الانشطة المقترحة لوحدة الغذاء واماكن تطبيقها

مفهوم الغذاء	**مصادر الغذاء**
ركن الفن : ارسم طعامي المفضل **ركن القراءة والكتابة :** نسخ كلمة غذاء **بيئتي الجميلة :** تحويل جزء من الركن الى بقالة **الركن الإيهامي** **المفكر الذكي :** احجية الطعام **الركن الادراكي**	**ركن الفن :** عمل كتيب عن الغذاء (رسم او لصق صور) **ركن المكتبة :** كتيب عن مصادر الغذاء من اعداد المعلمة **المفكر الذكي :** تصنيف مصادر الغذاء **الركن الادراكي**
الحليب ومصادره	**مشتقات الحليب**
ركن الفن: تزين علب الحليب **بيئتي الجميلة :** عمل ثلاجة لحفظ الاطعمة واضافة علب الحليب **الركن الايهامي** **المفكر الذكي :** تطابق صورة بصورة **الركن الادراكي**	**ركن الفن :** صورة بقرة يلصق عليها مشتقات الحليب **المفكر الذكي :** احجية لمشتقات الحليب من عمل المعلمة **الركن الادراكي** **ركن اقرا بمرح :** كتيب لمشتقات الحليب من اعداد
مجموعة الفواكة والخضروات	**حساء الخضروات**
ركن الفن : تشكيل فاكهه العجين **المفكر الذكي :** تصنيف الفاكهة والخضروات **الركن الادراكي**	**ركن الفن :** عمل قبعة الطباخ من الورق **المفكر الذكي :** تسلل خطوات عمل الحساء **الركن الادراكي** العضلات الدقيقة (نقل الماء بالملعقة)
الحبوب	**اللحوم**
ركن الفن : عمل خبز وبسكوت بالمعجون **بيئتي الجميله :** اضافة اكياس حبوب متنوعة **الركن الايهامي** **اقرأ بمرح :** البوم عن استخدام الحبوب	**ركن الفن :** عمل اسياخ لحم بالمعجون **بيئتي الجميلة:** اضافة لحوم بلاستكية **الركن الايهامي**
سلق الاطعمة	
حصة العلوم (سلق البيض ـ سلق جزرة)	

صور لأمثلة من الأنشطة لوحدة الغذاء







صور لأركان وحدة الغذاء



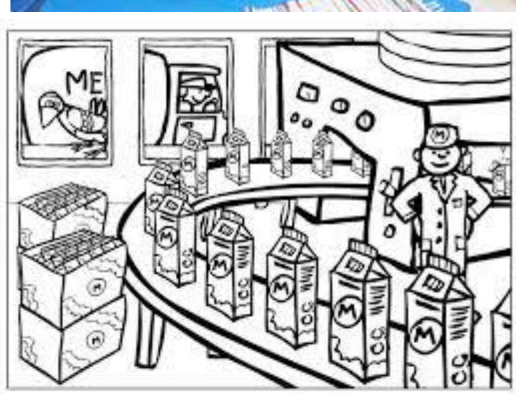















قسم
الفواكه والخضروات


أسواق الصباح
قسم
الحبوب
قسم
الفواكه والخضروات

روضة الأساليب الحديثة







صور لأمثلة من المشاريع لوحدة الغذاء

















حملة صحتي في غذائي (١)

التمر يقوينا والحليب يزيدنا مناعة وجميعهما يمنحانا جسما رائعا ومقاوما للأمراض بإذن الله ، لأجل ذلك كانت حملتنا الأولى في صحتي و غذائي في تناول (التمر والحليب)..

اليوم	التاريخ	الوجبة الصحية الواجب توفرها
السبت	٢١ / ٣	ثلاث حبات من التمر فقط
الأحد	٢٢ / ٣	ثلاث تمرات + حليب إما في كأس محكم أو كرتون
الاثنين	٢٣ / ٣	ثلاث تمرات + حليب بنكهات مختلفة محببة للطفل .
الثلاثاء	٢٤ / ٣	ثلاث تمرات + حليب
الأربعاء	٢٥ / ٣	ثلاث تمرات + حليب

لك عزيزتي الأم أن تختاري الوجبة المطلوب إحضارها بالشكل المحبب لطفلك .. و تزينيها بما تعيين .. مع الحفاظ على قيمتها الغذائية .. فكوني معنا لنرتقي بسلوك أطفالنا الصحي ..

أختكم : المرشدة التربوية بروضة مدرسة أم الوليد ..
أياما مليئة بالنشاط والحيوية نرجوها لأحبابي الصغار ..





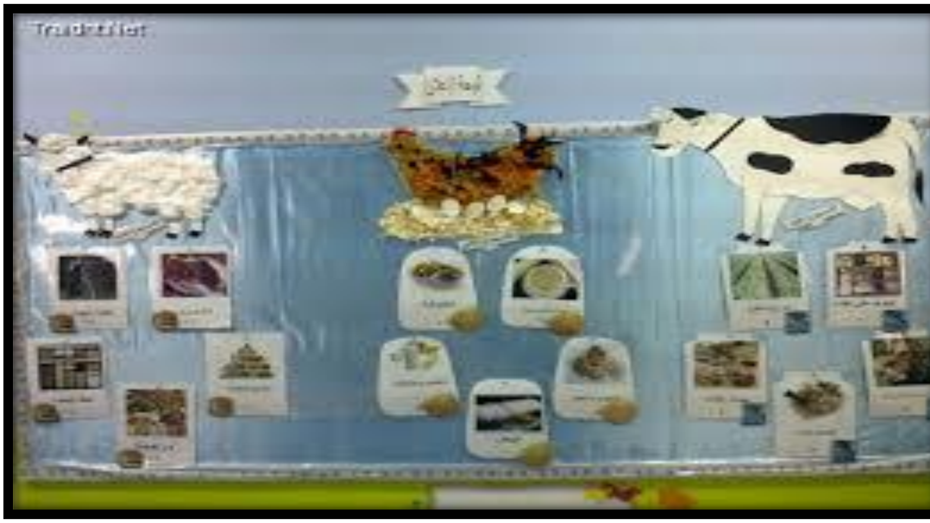




نماذج للإعلان وحدة الغذاء








شعار وحدة الغذاء


لوحة
إعلان الوحدة


وحدة الغذاء
اللحوم والبقوليات
الألبان ومشتقاته
الخبز والحبوب
فول
دقيق
رز
جبن
الفواكه
الخضار


وحدة
الغذاء